



Zdrowa żywność może być przyczyną choroby!

ImuPro300

Immunologiczny profil doboru żywności



Wprowadzenie

Zdrowe odżywianie
to jeden z najważniejszych
celów w naszym życiu

Niniejsza broszura w prosty i przystępny sposób przedstawia skomplikowany i bardzo poważny problem jakim jest *alergia na pokarm typu III*.

Chcemy pokazać nowy sposób radzenia sobie z chorobami przewlekłymi (np. schorzeniami skóry, dolegliwościami żołądkowo-jelitowymi). Dzięki zmianie sposobu odżywiania możesz pokonać wszelkie dolegliwości, z którymi walczysz od lat.

Prosimy zatem zapoznać się z przyczynami powodującymi, że określone produkty spożywcze mogą skrajnie negatywnie wpływać na nasze zdrowie i samopoczucie. Należy sobie uświadomić, że receptą na zdrowsze życie bez nadwagi i ewentualnych chorób przewlekłych może być po prostu unikanie lub różnorodność określonych artykułów spożywczych.

Należy też pamiętać, że ulubione nawyki żywieniowe mogą okazać się niebezpiecznym uzależnieniem od szkodliwych artykułów spożywczych, które dla wielu są całkowicie nieszkodliwe, ale w przypadku konkretnej osoby mogą być „narkotykiem” wywołującym chorobę.

W żadnym wypadku nie należy zniechęcać się wynikiem badania i związaną z tym koniecznością rezygnacji z określonych produktów. Test **ImuPro300** w krótkim czasie gwarantuje bowiem wyraźną poprawę samopoczucia i stanu zdrowia pacjenta.

Alergie na pokarm typu III nie trwają wiecznie, z biegiem czasu mogą zaniknąć. Może się więc zdarzyć, że po dłuższym okresie rezygnacji z określonego produktu pacjent będzie mógł bez problemu ponownie włączyć go do jadłospisu.

Czy podejrzewasz, że również w Twoim przypadku alergia na pokarm typu III może być przyczyną problemów z nadwagą lub innych przewlekłych dolegliwości?

Należy bezzwłocznie skontaktować się ze swoim lekarzem i przeprowadzić test **ImuPro300**. Zanim uwierzysz, że nie Ci już nie pomoże, powinieneś upewnić się i skontrolować, czy nie cierpisz z tego powodu, że od lat w sposób niezamierzony odżywasz się nieprawidłowo, szkodząc tym samym swojemu organizmowi.

A teraz zapraszamy do dalszej lektury niniejszej broszury, która okaże się dla Ciebie wskazówką ku zdrowszej przyszłości.

Choroby przewlekłe a test ImuPro300

Ocena przeprowadzonych badań dostarcza wielu interesujących informacji o wskaźniku skuteczności leczenia określonych chorób.

Objawy	Ustąpienie objawu	Poprawa stanu	Łącznie	Bez zmian
Bóle głowy (92)	23.9 %	62.0 %	85.9 %	14.1 %
Migrena (46)	26.1 %	58.7 %	84.8 %	15.2 %
Zawroty głowy (54)	29.6 %	55.6 %	85.2 %	14.8 %
Spuchnięte powieki (47)	21.3 %	70.2 %	91.5 %	8.5 %
Zaczerwienienie oczu (31)	35.5 %	32.3 %	67.7 %	32.3 %
Łzawienie oczu (42)	35.7 %	47.6 %	83.3 %	16.7 %
Trudności w oddychaniu (40)	17.5 %	65.0 %	82.5 %	17.5 %
Sucha skóra (100)	10.0 %	51.0 %	61.0 %	39.0 %
Łuszczyca (23)	30.4 %	39.1 %	69.6 %	30.4 %
Trądzik (26)	7.7 %	50.0 %	57.7 %	42.3 %
Zaczerwienienie skóry (39)	20.5 %	59.0 %	79.5 %	20.5 %
Świąd skóry (61)	32.8 %	52.5 %	85.2 %	14.8 %
Mdłości (42)	42.9 %	54.8 %	97.6 %	2.4 %
Uczucie pełności (110)	59.1 %	35.5 %	94.5 %	5.5 %
Wzdęcia (146)	44.5 %	45.9 %	90.4 %	9.6 %
Odbijania (76)	51.3 %	39.5 %	90.8 %	9.2 %
Biegunka (49)	44.9 %	44.9 %	89.8 %	10.2 %
Zaparcia (68)	33.8 %	55.9 %	89.7 %	10.3 %
Bóle kręgosłupa (126)	6.3 %	46.8 %	53.2 %	46.8 %
Bóle mięśni (60)	10.0 %	61.7 %	71.7 %	28.3 %
Bóle stawów (113)	13.3 %	64.6 %	77.9 %	22.1 %
Zwyrodnieniowe zmiany stawów (62)	0.0 %	50.0 %	50.0 %	50.0 %
Sztynność poranna (6)	13.3 %	63.3 %	76.7 %	23.3 %
Obrzęki (48)	18.8 %	56.3 %	75.0 %	25.0 %
Wyczerpanie (100)	25.0 %	59.0 %	84.0 %	16.0 %
Uczucie ciągłego zmęczenie (95)	24.2 %	56.8 %	81.1 %	18.9 %
Skoki nastrojów (78)	12.8 %	69.2 %	82.1 %	17.9 %
Depresje (36)	38.9 %	55.6 %	94.4 %	5.6 %
Nadaktywność (19)	26.3 %	57.9 %	84.2 %	15.8 %
Agresje (28)	25.0 %	57.1 %	82.1 %	17.9 %
Stany lękowe (44)	29.5 %	56.8 %	86.4 %	13.6 %
Oslabienie koncentracji (95)	13.7 %	58.9 %	72.6 %	27.4 %



Definicja alergii na pokarm typu III

Czy mogę rozpoznać alergię na pokarm po smaku lub wyczuć ją w jakiś sposób?

Alergii na pokarm typu III nie należy mylić z „klasyczną” alergią (alergią typu I).

Typową cechą *alergii typu I* jest bardzo szybka i zazwyczaj silna reakcja, taka jak obrzęk języka, jamy gardła i krtani, trudności w oddychaniu, ataki kichania lub wysypki skórne. Reakcja następuje z reguły w bardzo krótkim odstępie czasu po spożyciu danego produktu spożywczego. W związku z tym alergię typu I można bardzo łatwo rozpoznać. Klasyczne alergię pokarmowe występują stosunkowo rzadko a odsetek ludności, u których stwierdza się objawy tego typu alergii jest niewielki. Test **ImuPro300** nie wykrywa klasycznych alergii.

Wielu ludzi cierpi na alergię pokarmową typu III, nie wiedząc o tym.

Zupełnie inaczej wygląda w przypadku *alergii pokarmowej typu III*. Występuje ona bardzo często i potrzebuje czasami bardzo dużo czasu by rozwinąć się w organizmie ludzkim. W przypadku *alergii pokarmowej typu III* możliwe jest jej przeniesienie poprzez mleko matki. Szczególnym utrudnieniem w przeciwieństwie do alergii typu I jest zróżnicowanie objawów alergicznych, które pojawiają się od kilku godzin do kilku dni po spożyciu danego produktu spożywczego.

Tak więc może i u Ciebie występują reakcje alergiczne na przykład na sałatę, pomidory, ziemniaki, jogurt, mleko itd. Reakcje alergiczne obciążają układ odpornościowy i wpływają na procesy przemiany materii, wywołując problemy zdrowotne. Niestety, *alergii na pokarm typu III* nie można wyczuć przez zapach, smak ani w żaden inny sposób.

Dlatego często nie udaje się rozpoznać, że przyczyną problemów zdrowotnych jest pożywienie. Test **ImuPro300** stwierdza, czy pacjent cierpi na *alergię pokarmową typu III*. W przypadku obecności *alergii pokarmowej typu III*, organizm wytwarza przeciwciała typu IgG. Test **ImuPro300** potrafi niezawodnie wykryć obecność tych przeciwciał dla prawie 300 różnych produktów spożywczych.

Co jest przyczyną alergii pokarmowej typu III?

Ukryta nadwrażliwość często powstaje pod wpływem różnych czynników, takich jak przemysłowa produkcja artykułów spożywczych, mało urozmaicony sposób żywienia, stres, niekorzystne wpływy środowiskowe, alkohol oraz substancje toksyczne np. amalgamat. Wpływa to na pracę jelit, które stają się przepuszczalne dla antygenów pokarmowych, które to z kolei układ odpornościowy zwalcza jako ciała obce. Regularne spożywanie produktów wywołujących *alergię pokarmową typu III* naraża układ odpornościowy na ciągłe obciążenie, co w konsekwencji osłabia organizm.

U osób cierpiących na *alergię pokarmową typu III* zauważa się widoczne upodobanie do produktów spożywczych wywołujących reakcje alergiczne. Produkty te stają się zatem dla nich pewnego rodzaju „narkotykiem”, który uzależnia i przyczynia się do wywoływania takich schorzeń jak np.: atopowe zapalenie skóry, migrena, dolegliwości jelit i układu krążenia, schorzenia reumatyczne oraz szereg innych przewlekłych chorób.

Możemy nie zdawać sobie sprawy, że produkty spożywcze stają się substancjami, które uzależniają i wywołują chorobę.

Dlatego tym ważniejsze jest, żeby przy pomocy testu **ImuPro300** zidentyfikować produkty spożywcze wywołujące objawy *alergii pokarmowej typu III*.



Test ImuPro300 – zasady, które musisz znać

Pierwsza zasada – Możesz cierpieć na nadwrażliwość pokarmową na określone produkty spożywcze. Unikaj ich.

Każdy człowiek zupełnie inaczej reaguje na pożywienie, nierzadko nawet reakcjami obronnymi. Jedni reagują słabiej, inni silniej – i to bardzo często, nie zdając sobie z tego sprawy.

Przy pomocy testu **ImuPro300** bada się krew, w celu identyfikacji produktów spożywczych wywołujących objawy alergiczne. Raz rozpoznane, powinny być konsekwentnie unikane przez określony czas.

Najpierw zidentyfikować, a później unikać tego, co nie jest dobre dla organizmu.

Okres rezygnacji z danych produktów jest zależny od zmierzonej podczas analizy krwi siły reakcji, która odzwierciedla stopień nadwrażliwości. W przypadku słabych reakcji, które oznaczane są w teście jako stopień 1 lub 2, należy przyjąć dwa miesiące. Dla stopnia 3 przyjmuje się okres 6 miesięcy, a dla stopnia 4 jeden rok. W rzadkich przypadkach nawet dłużej.

ImuPro300 pokazuje dokładnie, jakich produktów spożywczych należy unikać.

Decydujące znaczenie ma przejrzystość. Dlatego wraz z analizą krwi pacjent otrzymuje jednocześnie instrukcję, która określa, jakich artykułów spożywczych powinien unikać. Lecz to nie wszystko. Pacjent zostaje także poinformowany o tym, gdzie poszczególne składniki pokarmowe występują, oraz, co bardzo ważne, jak można je zastąpić innymi produktami.

Druga zasada – Samo unikanie nie wystarczy. Należy zadbać o urozmaicenie pożywienia.

Równie ważne jak unikanie artykułów spożywczych wywołujących nadwrażliwość jest zróżnicowany sposób odżywiania się w przyszłości, tzn. konieczność konsekwentnej rotacji w ramach dozwolonych produktów. **Zasada rotacji** polega na spożywaniu poszczególnych produktów spożywczych na przemian. A więc zamiast jeść dzisiaj i jutro kurczaka i sałatę, należy zjeść dzisiaj kurczaka i sałatę, a jutro wołowinę z warzywami. Lub jeżeli jednego dnia jemy wieprzowinę, w następnych dniach należy z niej koniecznie zrezygnować. Dzięki takiej metodzie można uniknąć wytworzenia nowych rodzajów nadwrażliwości. Niebezpieczeństwo takie występuje zwłaszcza wtedy, gdy do jadłospisu wprowadza się nowy produkt spożywczy.

Zasada rotacji jest szczególnie ważna dla uniknięcia nowych rodzajów nadwrażliwości.

Byłoby więc błędem, gdyby w przypadku nadwrażliwości na mleko zacząć codziennie spożywać zamiast niego produkty sojowe, gdyż wtedy mogłyby wytworzyć się nowe rodzaje nadwrażliwości na soję, co zagroziłoby początkowemu sukcesowi osiągniętemu dzięki zmianie diety.

Konsekwentne stosowanie **zasady rotacji** pozwala zahamować rozwój nowej **alergii pokarmowej typu III**, ponieważ stosowanie mało urozmaiconego sposobu odżywiania może doprowadzić do wytworzenia się nowych nietolerancji pokarmowych. Wytworzenie się nowej **alergii pokarmowej typu III** jest skutkiem spożywania ciągle tych samych produktów. A przecież nie chodzi o to, aby z jednej alergii pokarmowej wskoczyć w drugą. Nawet jeżeli stosując się do **zasady rotacji** spożywasz produkty, które wywołują u Ciebie reakcje alergiczne, to dzięki przemienności składników pokarmowych nie obciążasz swojego układu odpornościowego każdego dnia a co za tym idzie łagodzisz skutki alergii. Dzięki wprowadzeniu **zasady rotacji** do swojego codziennego jadłospisu, zapobiegasz rozwojowi nowej alergii pokarmowej i zmniejszasz skutki obecnej.

Konieczna jest więc odrobina dyscypliny. Lecz będzie to z korzyścią dla Twojego zdrowia. Rotacja dozwolonych produktów spożywczych ustrzeże Cię przed możliwymi, niezamierzonymi nowymi błędami żywieniowymi. Jeżeli zjesz nieświadomie produkt, który zawiera składniki wywołujące nadwrażliwość, wówczas dzięki przestrzeganiu zasady rotacji błąd ten nie będzie powtarzał się codziennie.

Konsekwencje

Jakie skutki ma dla Ciebie wynik testu ImuPro300?

Dla każdego skutki wyglądają inaczej, ale dla wszystkich są one generalnie pozytywne. Nie oczekuj więc jednej ogólnie obowiązującej odpowiedzi na to pytanie, lecz odpowiedzi indywidualnej. Niezbędna zmiana Twojej diety zależy od tego, na ile produktów spożywczych reagujesz pozytywnie i jakie są to produkty.

Im trudniejszy początek, tym większy sukces.

Zmiana diety nie jest skomplikowanym procesem i nie przysparza pacjentowi wielu problemów. Zmiana dotychczasowej diety wiąże się przede wszystkim ze zmianą dotychczasowych przyzwyczajeń żywieniowych. Tak więc, każdy pacjent, który decyduje się na przeprowadzenie testu **ImuPro300**, musi być świadomy ewentualnej konieczności wprowadzenia zmian w codziennym jadłospisie.

Dyscyplina jest konieczna, a na zmiany należy zapatrywać się pozytywnie.

Jeżeli do zaleceń będziesz stosować się tylko połowicznie i nie weźmiesz sobie do serca wszystkich wskazówek i rad zawartych w wyniku testu, test **ImuPro300** nie przyniesie oczekiwanych efektów. Lecz dlaczego nie miałbyś odczuwać przyjemności z wprowadzonych zmian i nie miałbyś cieszyć się nowym stylem żywienia? Zmiana nawyków żywieniowych ma wiele plusów. Można wreszcie wypróbować nowe dania, wprowadzić większe zróżnicowanie i zmienność w jadłospisie i wzbogacić go o produkty, których się przedtem nie znało. Ciesz się zatem ze sposobu, w jaki się odżywasz a przede wszystkim ze świadomości, że odżywasz się zgodnie z wymaganiami Twojego organizmu.

Na początku jest Twoja krew, a na końcu odzyskane zdrowie

Test ImuPro300 rozpoczyna się od pobrania krwi w gabinecie lekarskim. Krew przesyła się do specjalnego laboratorium, a wynik testu ujawnia produkty żywnościowe, które wywołują reakcje alergiczne.

Następnie otrzymujesz wynik testu oraz – co bardzo ważne – plan żywienia. Produkty spożywcze zdiagnozowane jako „uczulające“ należy odrzucić i odżywiać się w sposób urozmaicony na bazie pozostałych produktów. Pozwoli to odciążyć układ odpornościowy a przewlekłe schorzenia wyraźnie złagodzą się lub nawet zupełnie znikną.

Opis przypadków chorobowych

Jak widzisz, nie jesteś sam!

Poniższe historie chorób z praktyki lekarza rodzinnego Noelke zamieszkałego w Homburgu/Ohm, opisują rezultaty stosowania testu ImuPro300. Prawie we wszystkich przypadkach chodziło o tak zwanych pacjentów, którzy od lat borykali się z przewlekłymi dolegliwościami.

*Uczennica C.S. (*1986)* od wielu miesięcy cierpi na nasilające się **kolki brzuszne**, które w końcu uniemożliwiły chodzenie do szkoły. Została w sposób rutynowy przebadana, łącznie z wykonaniem kolonoskopii. Ostatnim zabiegiem w ramach badań było operacyjne otwarcie jamy brzusznej, w celu przeprowadzenia jeszcze dokładniejszych badań. Nie znaleziono jednak przyczyny dolegliwości. Powiedziano jej, że chodzi tu o dolegliwości natury psychicznej, jakie występują zazwyczaj w przypadku konfliktów typowych dla wieku dojrzewania. Zarówno pacjentka, jak i jej matka gwałtownie sprzeciwiły się temu. Przeprowadziłem z pacjentką dokładny wywiad, na podstawie którego doszedłem do wniosku, że jej dolegliwości nie były natury psychicznej. Zastosowanie **ImuPro300** już w pierwszym tygodniu spowodowało całkowity zanik dolegliwości, stan ten utrzymuje się do dzisiaj.

*Uczennica (*1985)* zachorowała w roku 2001 na **chorobę Crohna**, która jest ciężkim stanem zapalnym jelit. Wykluczono inne choroby, zwłaszcza celiakię (nadwrażliwość na gluten). Leczenie kortyzonem zastosowane przez lekarzy specjalistów przyniosło lekką ulgę. Test **ImuPro300** wykazał silne reakcje (3) na wszystkie produkty zawierające gluten. Odstawienie takich produktów jak pszenica, żyto, owies itd. i zastąpienie ich w diecie chlebem kukurydzianym i waflami ryżowymi przyniosło spontaniczną poprawę. Można było natychmiast zmniejszyć dawkę kortyzonu, częstotliwość oddawania stolca znormalizowała się do jednego lub dwóch razy dziennie.

*Urzędniczka D.P. (*1980)* cierpi od roku 1997 na ciężką postać **choroby Crohna**. Wielokrotnie była leczona w szpitalu z powodu znacznego spadku wagi i oddawania 10-12 luźnych stolców dziennie. Przed ostatnim pobytem stacjonarnym (spadek wagi do 46 kg, stan zagrożenia życia) pobrano krew do przeprowadzenia testu **ImuPro**. W klinice jak zwykle podawano pacjentce leki i odżywiano ją przy pomocy kroplówek. W wyniku tego biegunka natychmiast ustała. Późniejsze przejście na zwykłą dietę szpitalną przebiegło jednak z dużymi trudnościami, ponieważ u pacjentki ponownie wystąpiły silne biegunki. Na podstawie uzyskanego tymczasem wyniku testu **ImuPro** ułożono jadłospis i podawano pacjentce jedzenie przygotowane w domu. Po pięciu dniach wystąpił pierwszy od wielu lat twardy stolec. Można było znacznie zmniejszyć dawki leków immunosupresyjnych. Stan zdrowia jest stabilny do dnia dzisiejszego.

*Zaburzenia trawienia i biegunki u pomocy aptecznej I.S. (*1975)* zostały zdiagnozowane jako **nietolerancja laktozy**. W przypadku takiej dolegliwości produkty mleczne są źle trawione. Odstawienie wszystkich produktów nabiałowych, które zawierają nawet niewielkie ilości nabiału, nie przyniosło poprawy ani nawet zmniejszenia częstotliwości wydalania stolców. Na podstawie testu **ImuPro300** stwierdzono znaczną nadwrażliwość na jajka i produkty mleczne. Dopiero wykluczenie jajek a następnie wszystkich produktów nabiałowych przyniosło długo oczekiwaną poprawę i zanik dolegliwości.

*Gospodyni domowa I.S. (*1964)* od 14 lat cierpi na **chorobę Crohna**. Dla tego musiała być cztery razy operowana. Po kolejnym nawrocie choroby przeprowadzono zwykle w takim przypadku leczenie z zastosowaniem leków immunosupresyjnych. Dalszy przebieg choroby był bardzo zmienny. Dzięki zastosowaniu testu **ImuPro300** nastąpiła poprawa.

*Przedsiębiorca G.S. (*1936)* zachorował w roku 1995 na **łuszczycę stawową**, która prowadzi do bardzo silnych zmian stawów w przebiegu łuszczycy. Ruchomość była coraz mniejsza, stały ból wymagał codziennego przyjmowania leków przeciwrumatycznych. Złuszczała praca w ziemi powodowała nieznaczne pogorszenie dolegliwości. Już w pierwszym tygodniu diety eliminacyjnej można było odstawić leki. Po trzech tygodniach pacjent nie odczuwał żadnych dolegliwości, zniknęła opuchlizna stawów. Do dzisiaj bez dolegliwości.

*Mistrz w zakładzie przemysłowym H.S. (*1944)* zachorował w wieku 17 lat na **łuszczycę zwykłą**. W ciągu 40 lat wykształciła się najcięższa postać tej choroby, charakteryzująca się typowymi zmianami skórnymi i okresowym świądem, który opisywany był przez pacjenta jako nie do zniesienia. Niemal każdy rodzaj leczenia został w ciągu tego okresu wypróbowany. Sam pacjent najlepiej oddaje własnymi słowami zastosowanie nowego sposobu leczenia: „Byłem bardziej niż sceptyczny, lecz w pierwszym tygodniu stosowania diety eliminacyjnej odczuwałem tylko lekki świąd. W drugim tygodniu świąd, który męczył mnie przez prawie 40 lat, ustał zupełnie. W trzecim tygodniu ogniska stały się bardziej płaskie i mniejsze, a intensywne zaczerwienienie wyraźnie się zmniejszyło. W czwartym tygodniu moja żona, która od 31 lat każdego dnia musiała odkurzaczem oczyszczać łóżko, zauważyła, że w łóżku prawie w ogóle nie było już złuszczonej skóry. Widzę, jak moja skóra odnawia się od wewnątrz. Nawet balneofototerapia w specjalistycznej klinice nie mogłaby w takim samym czasie przynieść lepszych efektów.”

*Właściciel restauracji E.S. (*1940)* osiągnął w ciągu wielu lat **znaczną nadwagę**, która w praktyce okazała się oporna na leczenie. W późniejszym czasie doszło jeszcze **nadciśnienie, cukrzycę i zaburzenia gospodarki lipidowej**. Ponadto podwyższony był także poziom kwasu moczowego, powodujący nawracające **napady dny**. Każda próba diety w przeszłości kończyła się porażką. W ciągu siedmiu tygodni pacjent, po przeprowadzeniu testu **ImuPro300**, zmniejszył wagę ciała z 91,9 kg do 80 kg, przy wzroście 165 cm. Poziom cukru we krwi po długim okresie po raz pierwszy był normalny. Dolegliwości stawowe oraz okresowe bóle głowy również wyraźnie się zmniejszyły.

*Sprzedawczyni i gospodyni domowa H.S. (*1937)* cierpiała od wielu lat na **artrozę Rhitza**, czyli zwyrodnieniową chorobę stawu kłebowego kciuka. Obsługując kasę lub trzymając słuchawkę telefonu odczuwała ból. Przeprowadzenie testu **ImuPro300** i zastosowanie się do jego wyniku przyniosło po dwóch tygodniach całkowity zanik dolegliwości. Stan ten utrzymuje się do dnia dzisiejszego.

*Student C.N. (*1980)* zachorował w pierwszym roku życia na **świerzbiczkę ogniskową**. Przez ponad 20 lat cierpiał na świąd, podejmowano liczne terapie. Świąd zniknął w pierwszym tygodniu diety eliminacyjnej, a po trzech tygodniach zniknęły zmiany skórne.

*Studentka C.N. (*1982)* od wielu lat cierpiała na **stale powtarzającą się biegunkę** i kolki brzuszne. Mimo przeprowadzenia licznych badań i wielu prób leczenia nie udało się osiągnąć poprawy stanu. Po jednym tygodniu stosowania diety eliminacyjnej pacjentka przestała odczuwać dolegliwości. Do dnia dzisiejszego nie nastąpił ich nawrót.

*Student J.R. (*1967)* zauważył, że w ciągu kilku minut po wypiciu drożdżowego piwa pszennego pojawiała się opuchlizna nosa. Lekarz laryngolog zdiagnozował obecność wymagających operacji **polipów w nosie**. Dzięki zastosowaniu testu **ImuPro300**, na podstawie którego stwierdzono także nadwrażliwość na drożdże, dolegliwości zniknęły w ciągu dwóch tygodni. Operacja nie jest już konieczna.

*Uczeń zawodu S.S. (*1981)* jako niemowlę zachorował na **atopowe zapalenie skóry**. Bezpośrednio po pobraniu krwi na potrzeby testu **ImuPro300**, gdy wynik jeszcze nie był gotowy, doszło do szeregu poważnych błędów żywieniowych, które doprowadziły do skrajnego pogorszenia choroby ze stanem zapalnym całej skóry i tworzeniem się licznych pęcherzy ropnych. Pojawił się niecznośny świąd. Dzięki zastosowaniu ściśle przestrzeganej diety eliminacyjnej określonej przy pomocy testu **ImuPro300**, w ciągu 14 dni doszło do całkowitego

wyleczenia problemów skórnych i wytworzenia czystej, niemal aksamiłnej skóry.

*Gospodyni domowa M.R. (*1946)* od wielu lat cierpiała na znaczną **nadwagę** (87 kg, 152 cm), częste **bóle głowy** i **przewlekłe egzem**y. Po pięciu tygodniach stosowania **ImuPro 300** schudła sześć kilogramów, ataki bólu głowy wyraźnie się zmniejszyły, a egzem całkowicie zniknęły. Dzięki metodzie **ImuPro300** spadek wagi trwa nadal.

Podejmij kroki w celu poprawy swojego sposobu żywienia!

Dokładne informacje na temat testów **ImuPro300**, możesz uzyskać w gabinecie lekarskim, w którym otrzymałeś tę broszurę lub skontaktować się z **Instytutem Mikroekologii w Poznaniu** (www.instytut-mikroekologii.pl), który jako jedyny w Polsce przeprowadza testy **ImuPro300**. Poinformuj swojego lekarza o chęci przeprowadzenia badania **ImuPro300**!

Bibliografia

Akerblom HK, Vaarala O, Hyoty H, Ilonen J, Knip M. Environmental factors in the etiology of type 1 diabetes. *Am J Med Genet* 2002; 115: 18-29

Barbeau WE. Interactions between dietary proteins and the human system: implications for oral tolerance and food-related diseases. *Adv Exp Med Biol* 1997; 415: 183-193

Bellmann K, Kolb H, Hartmann B, Rothe H, Rowsell P, Rastegar S, Burghardt K, Scott FW. Intervention in autoimmune diabetes by targeting the gut immune system. *Int J Immunopharmacol* 1997; 19: 573-577

Bindsvlev-Jensen C, Skov PS, Madsen F, Poulsen LK. Food allergy and food intolerance – what is the difference? *Ann Allergy* 1994; 72: 317-320

Borst SE, Bagby GJ. Neutralization of tumor necrosis factor reverses age-induced impairment of insulin responsiveness in skeletal muscle of Sprague-Dawley rats. *Metabolism* 2002; 51: 1061-1064

Cavaillon JM. Cytokines in inflammation. *C R Seances Biol Fil* 1995; 189: 531-544

Coppack SW. Pro-inflammatory cytokines and adipose tissue. *Proc Nutr Soc* 2001; 60: 349-356

Groop LC. Insulin resistance: the fundamental trigger of type 2 diabetes. *Diabetes Obes Metab* 1999; 1: S1-S7

Groux H, Powrie F. Regulatory T cells and inflammatory bowel disease. *Immunol Today* 1999; 20: 442-446

Hanson SJ, Gause W, Natelson B. Detection of immunologically significant factors for chronic fatigue syndrome using neural-network classifiers. *Clin Diagn Lab Immunol* 2001; 8: 658-662

Kern PA, Saghizadeh M, Ong JM, Bosch RJ, Deem R, Simsolo RB. The expression of tumor necrosis factor in human adipose tissue. Regulation by obesity, weight loss, and relationship to lipoprotein lipase. *J Clin Invest* 1995; 95: 2111-2119

Lester MR, Hofer MF, Gately M, Trumble A, Leung DY. Down-regulating effects of IL-4 and IL-10 on the IFN-gamma response in atopic dermatitis. *J Immunol* 1995; 154: 6174-6181

Patton JS, Shepard HM, Wilking H, Lewis G, Aggarwal BB, Eessalu TE, Gavin LA, Grunfeld C. Interferons and tumor necrosis factors have similar catabolic effects on 3T3-L1 cells. *Proc Natl Acad Sci USA* 1986; 83: 8313-8317

Reaven GM. Role of insulin resistance in human disease. *Diabetes* 1988; 37: 1595-1607

Reinecker HC, Steffen M, Witthoef T, Pflueger I, Schreiber S, Mac-Dermott RP, Raedler A. Enhanced secretion of tumor necrosis factor α , IL-6 and IL-1b by isolated lamina propria mono-nuclear cells from patients with ulcerative Colitis and Crohn's disease. *Clin Exp Immunol* 1993; 94: 174-181

Schafer ML. On the history of the concept neurasthenia and its modern variants chronic-fatigue-syndrome, fibromyalgia and multiple chemical sensitivities. *Fortschr Neurol Psychiatr* 2002; 70: 570-582

Secundolfo M, de Magistris L, Fiandra R, Caserta L, Bellatta M, Tartaglione MT, Riegler G, Biagi F, Corazza GR, Carratu R. Intestinal permeability in Crohn's disease patients and their first degree relatives. *Dig Liver Dis* 2001; 33: 680-685

Targan SR. Biology of inflammation in Crohn's disease: mechanisms of action of anti-TNF- γ therapy. *Can J Gastroenterol* 2000; 14: S13-16

Tsuji NM, Mizumachi K, Kuriaki J. Interleukin-10-secreting Peyer's patch cells are responsible for active suppression in low-dose oral tolerance. *Immunology* 2001; 4: 458-464

Vahasalo P, Petays T, Knip M, Miettinen A, Saukkonen T, Karjalainen J, Savilathi E, Akerblom HK. Relation between antibodies to islet cell antigens, other autoantigens and cow's milk proteins in diabetic children and unaffected siblings at the clinical manifestation of IDDM. The Childhood Diabetes in Finland Study Group. *Autoimmunity* 1996; 23: 165-174

White KP, Speechley M, Harth M, Ostbye T. Co-existence of chronic fatigue syndrome with fibromyalgia syndrome in the general population. *Scand J Rheumatol* 2000; 29: 44-51

Zinman B, Hanley AJG, Harris SB, Kwan J, Fantus IG. Circulating tumor necrosis factor concentrations in a native Canadian population with high rates of type 2 diabetes. *J Clin Endocrinol Metab* 1999; 84: 272-278

Test ImuPro300 stosuje się dla następujących produktów spożywczych:

Mięso

cielęcina, dziczyzna, gęś, indyk, jagnię, jeleń, kaczka, królik, kurczak, przepiórka, sarna, wieprzowina, wołowina, zając, struś

Warzywa

bakłażan, biała kapusta, brokuły, brukselka, burak, burak szwajcarski ćwikłowy, cebula, cukinia, czerwona kapusta, dynia, fasola mungo, jarmuż, kalafior, kapusta pekińska, kapusta włoska, karczoch, kielki, koper, marchew, ogórek, oliwki, pędy bambusa, pomidor, por, rzepa, rzodkiewka, seler naciowy, skorzonera, szalotka, szparagi, szpinak, zielony pieprz, ziemniak

Zboża

amarant, jęczmień (gluten), kamut (gluten), kasztan, komosa ryżowa, orkisz, owies (gluten), proso, pszenica (gluten), ryż, tapioka, zboże, zielona pszenica (gluten), żyto (gluten)

Rośliny strączkowe

bób, ciecierzycza, soczewica, soja, zielona fasola, żółta fasola

Przyprawy i zioła

anyż, bazylia, chili, chrzan, curry, cynamon, cytryna, cząber, czosnek, gałka muskatołowa, gorczyca, goździk, imbir, jałowiec, kardamon, kminek, kolendra, koperek, korzeń pietruszki, lawenda, liść laurowy, lubczyk ogrodowy, majeranek, melisa, oregano, papryka, pieprz, pieprz biały, pieprz cayenne, pietruszka, rozmaryn, szafran, szalwia, szczypiorek, trybula, tymianek, wanilia, werbena, ziele angielskie

Salaty

cykoria, endywia, mniszek, roszponka, rukola, sałata głowiasta, sałata lodowa, rukiew wodna

Grzyby

bocznik ostrygowaty, borowiki, lisówka pomarańczowa, pieczarki, twardnik japoński

Ryby i owoce morza

anchovies, dorsz, halibut, homar, karp, krewetki, łosoś, łupacz, makrela, małże, miecznik, okoń, ostrygi, ośmiornica, płastuga, pstrąg, raki, rekin, sandacz, sardynki, sola, śledź, tuńczyk, węgorz

Owoce

agrest, ananas, arbuz, awokado, banan, brzoskwinia, czarna porzeczka, cytryna, daktyl, figi, grejpfrut, gruszka,

jabłko, jagody, jeżyna, kiwi, maliny, mandarynka, mango, melon, mirabelka, morela, nektarynka, papaja, pigwa, pomarańcz, rabarbar, rodzynki, rokitnik, śliwka, truskawka, wiśnie, winogrona, żurawina

Nasiona i orzechy

mak, migdał, nerkowiec, orzech kokosowy, orzech laskowy, orzech paranus, orzech ziemny, orzech włoski, pistacje, sezam, siemię lniane, słonecznik, ziarna kakaowca

Herbata i kawa

czarna herbata, herbata rooibos, kawa, kwiat lipy, liście głogu, liście hibiskusa, mięta, owoc dzikiej róży, pokrzywa, rumianek, waleriana, zielona herbata

Nabiał

jogurt, maślanka, mleko kozie, mleko (surowe), mozzarella, parmezan, ricotta, roquefort, ser camembert, ser edamer, ser emmentaler, ser gouda, ser leerdam, ser owczy, ser topiony, ser tyłżycki, serek wiejski, serwatka, twaróg

Środki słodzące

aspartam, cukier, miód akacjowy, miód (mieszany), sól

Konserwanty

kwas benzoesowy (E 21), kwas cytrynowy, kwas sorbinowy (E 200)

Zagęszczacze

agar-agar (E 406), karagen (E 407), guar (E 412), pektyna (E 440), tragakant (E 413), żelatyna

Barwniki

amarant (E 123), czerwień koszenilowa (E 120), erytrozyna (E 127), kurkumina (E 100), pomarańcz żółty (E 110), rubin azowy (E 122), szarłat (E 123), tartrazyna (E 102), żółcień chinolinowa (E 104)

Wzmacniacze smaku

glutamat

Różne

aloe vera, aspergillus niger, białko jajka kurzego, kandyzowana skórka cytrynowa, karob, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, sok z agawy, syrop klonowy, tanina, żółtko jajka kurzego

Drożdże

drożdże

W przypadku jakich chorób, zaleca się przeprowadzenie badania ImuPro300?

- przewlekłe problemy żołądkowo – jelitowe: choroba Leśniowskiego – Crohna, biegunki, wzdęcia, zaparcia, zespół jelita drażliwego, mdłości, uczucie pełności, odbijanie
- problemy skóry: atopowe zapalenie skóry, łuszczyca, sucha skóra, trądzik, świąd skóry
- wysokie ciśnienie krwi
- migrena, bóle głowy, zawroty głowy
- problemy z nadwagą
- ADHD (zespół nadpobudliwości psychoruchowej)
- syndrom ciągłego uczucia zmęczenia, wyczerpanie
- cukrzyca typu II
- fibromialgia
- choroby reumatyczne
- choroby zwyrodnieniowe stawów, bóle kręgosłupa, sztywność poranna
- bóle mięśni, bóle stawów
- spuchnięte powieki, zaczerwienienie oczu, łzawienie oczu, skoki nastrojów, depresje, nadaktywność, agresje, stany lękowe, osłabienie koncentracji



**Zapytaj swojego lekarza
o ImuPro300**

**Więcej informacji można
uzyskać pod adresem:**

ul. Sielska 10, 60-129 Poznań
tel.: 061 862 63 15
fax: 061 862 63 35
www.imupro.pl
www.instytut-mikroekologii.pl
e-mail: biuro@instytut-mikroekologii.pl

Materiał do pobrania próbek oraz opakowanie do przesłania
można zamówić pod adresem e-mail: biuro@instytut-mikroekologii.pl
lub pod numerem telefonu: 061 862 63 15